Répertoire de ressources et de formations

Au sujet des enfants de 0 à 8 ans -Péninsule acadienne-

CRFPA

2e édition, mars 2010

Répertoire de ressources et de formations

Au sujet des enfants de 0 à 8 ans -Péninsule acadienne-

Le Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne
est parrainé par
le Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne Inc.

2e édition, mars 2010

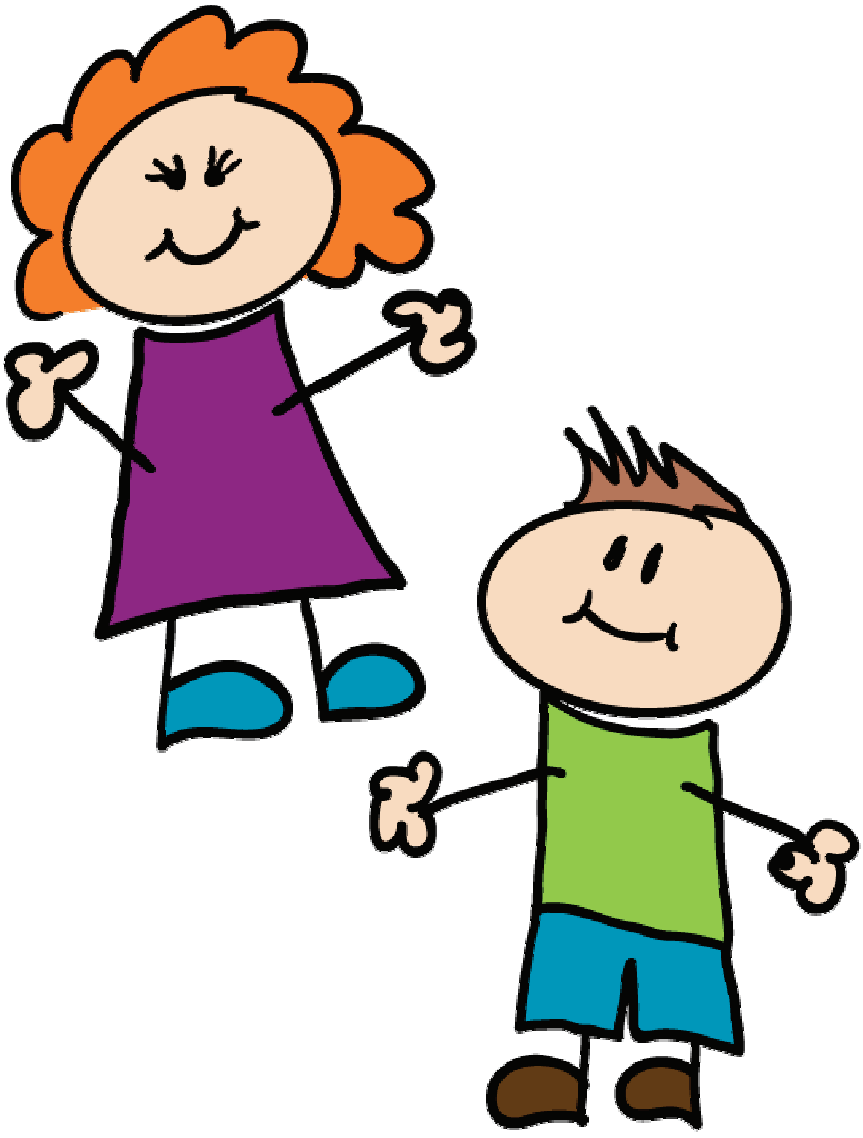


Table des matières

Aide-mémoire
✓ Je suis intéressé à participer à cette session

Bonjour 1

Remerciements 2

Mon carnet de route 3

Alphabétisation familiale

- ❑ Grandir avec son enfant (0 à 18 ans) 4

Association francophone des parents du N.-B.

- ❑ AFPNB (parent) 5

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

- ❑ CRFPA 6

Bébé Grandit!

- ❑ Bonne bouffe et boîte à lunch (2 à 6 ans) 7
- ❑ Ces adorables deux ans (24 à 36 mois) 8
- ❑ Éveiller l'apprentissage (0 à 2 ans) 9
- ❑ Fini les purées, j'mange comme un grand (12 à 24 mois) 10
- ❑ Groupe support à l'allaitement (0 à 2 ans) 11
- ❑ Introduction des solides (12 à 24 mois) 12
- ❑ Massage pour bébé (3 à 12 mois) 13

Clinique de siège d'auto

- ❑ Clinique de siège d'auto (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 14

Cours d'habiletés parentales

- ❑ Comment parler pour que les enfants écoutent (parent d'enfant de 3 à 6 ans) 15
- ❑ Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité (parent d'enfant de 3 à 6 ans) 16

Également disponibles

- ❑ Le budget et nos finances (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 17
- ❑ Cours de couture (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 17
- ❑ Cuisines collectives (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 18
- ❑ Jeunes actifs (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 19

Haltes familiales

- ❑ Haltes familiales (parent accompagné de son enfant de 0 à 6 ans) 20

Une sortie juste pour moi

- ❑ Artisanat (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 21
- ❑ Café-jasette (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 21
- ❑ Scrapbooking (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 21

Table des matières

Aide-mémoire
✓Je suis intéressé à participer à cette session

Communautés à l'écoute des enfants

- ❑ Communautés à l'écoute des enfants 22

District scolaire 9 de la Péninsule acadienne

- ❑ Littératie familiale (4 ans)..... 23
- ❑ Apprendre en santé à l'école (4 à 5 ans) 24

Ministères de la Justice N.-B.

- ❑ Pour l'amour des enfants (parent et enfant de 0 à 18 ans) 25

Programme d'intervention précoce

- ❑ Programme d'intervention précoce (parent et enfant de 0 à 5 ans).... 26
- ❑ L'attachement (un cadeau pour la vie)
  (parent d'enfant de 0 à 12 mois).....27

Services à la Famille de la Péninsule

- ❑ Programme Aller de l'avant (mère d'enfant et 4 à 18 ans) 28

Régie régionale de la santé A

- ❑ Clinique Mère-enfant..... 29
- ❑ Clinique pré et postnatale (parent et futur parent) 30
- ❑ Cours prénataux (parent et futur parent) 31

Santé publique

- ❑ Santé publique 32
- ❑ Initiatives pour la petite enfance (enfant de 0 à 5 ans)..... 33
- ❑ Clinique de santé pour les enfants âgés de 3 ½ ans..... 33
- ❑ Prénatal (parent et futur parent) 33
- ❑ Postnatal (enfant de 0 à 5 ans) 33
- ❑ Programme d'immunisation (enfant de 0 à 18 ans)..... 32

Parle-moi

- ❑ Bébé communique (parent accompagné de son enfant de 0 à 8 mois)..... 34
- ❑ Mot de passe (parent accompagné de son enfant de 3 ans)..... 35
- ❑ Mots d'enfants (parent accompagné de son enfant de 24 à 36 mois)..... 36
- ❑ Parle-jeu (parent accompagné de son enfant de 3 à 5 ans) 37
- ❑ Premiers mots – Bébé à la bibliothèque
  (parent accompagné de son enfant de 9 à 18 mois) 38
- ❑ Regarde, j'apprends (parent accompagné de son enfant de 4 ans)..... 39

Table des matières

Aide-mémoire
✓ Je suis intéressé à participer à cette session

Services des bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick

- ❑ Bébé à la bibliothèque
  (parent accompagné de son enfant de 0 à 18 mois) 40
- ❑ Ça me dit de bricoler (enfant de 7 à 12 ans) 40
- ❑ Club de lecture d'été (enfant de 2 à 12 ans) 40
- ❑ Heure du conte (enfant de 4 ans) 40

VON

- ❑ Bébé et moi en santé
  (jeune fille ou jeune maman enceinte – âge max. 24 ans) 41

Ressources pour parents de la Péninsule acadienne 42

Index (par âge de l'enfant) 45

Notes personnelles..... 47

Bonjour à tous les parents, tuteurs, grands-parents, tantes, oncles, gardiennes et tous les gens qui entourent les jeunes enfants de 0 à 8 ans de la Péninsule acadienne.

Nous avons le plaisir de vous présenter une deuxième édition du Répertoire qui vous renseigne sur les ressources et les formations disponibles dans la Péninsule acadienne.

Ces ressources et formations sont là pour vous guider et vous soutenir dans l'apprentissage et le développement de vos enfants.

Nous espérons que ce Répertoire saura répondre à vos besoins.

Porteur du projet
Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Agente de projet, montage et mise en page
Annie Chiasson-Doiron, CRFPA

Graphisme et illustrations
Christian Paulin, CBPA

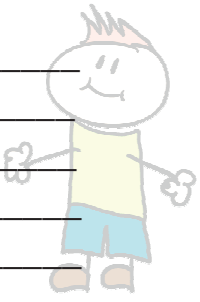
2e édition, mars 2010

Remerciements

Le Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne remercie *Communautés à l'écoute des enfants de la Péninsule acadienne* pour le financement de ce beau projet.

Mon carnet de route

Mon nom :_____
Ma date de naissance : _____
Mon adresse : _____
_____
_____
Mon numéro de téléphone : _____



Numéros personnels

Nom	Téléphone
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Numéros importants

Police/GRC
393-3000

Urgence : 911 (police, ambulance, pompiers, antipoison)

Grandir avec son enfant

0 à 18 ans

Alphabétisation familiale

Comment nous joindre

Personne ressource :
Réjeanne Cormier

Téléphone :
(506) 548-5551
Sans frais au N.-B. :
1-866-473-4404

Télécopieur : 859-7191

Courriel :
sylva@nbnet.nb.ca

Site Internet :
fanb@nbnet.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

***Le but de la formation* :**
Encourager les participants à :
- S'aimer et se valoriser davantage
- Prendre plus conscience de leur rôle de parent
- Développer une attitude positive envers l'apprentissage tout au long de la vie
- Développer une plus grande fierté de leur langue et de leur culture en lisant et en écrivant davantage

L'atelier permet aux parents :
D'améliorer leurs compétences parentales. Les besoins de cette clientèle varient selon des facteurs économiques, géographiques et culturels.

Contenu de la formation :
Les modules portent sur les compétences telles que la communication efficace, l'écoute active, la discipline positive, la gestion de la colère, la résolution de conflits, l'estime de soi, la famille, le bien-être et les valeurs, les traditions et la culture.

Frais : Gratuit
Durée : 10 modules de 2 heures
Endroit : Selon la demande
Responsable : Alphabétisation familiale

Association francophone des parents du N.-B.

Parents

Notre mission

Dans un esprit de concertation, l'AFPNB regroupe des parents, des organismes de parents, des organismes à but non lucratif, des agences gouvernementales et des corporations privées afin d'encourager et de renforcer l'engagement et la solidarité des parents et de la communauté en vue de favoriser un environnement propice à l'épanouissement de l'enfant et de sa famille.

L'organisme s'est doté d'une structure représentative de toutes les régions de la province et dont les membres dirigeants ont déterminé le mandat de l'association en 10 points :

1.De valoriser et de promouvoir le rôle du parent en tant que premier et principal éducateur de son enfant;
2.D'encourager et de développer la concertation entre les parents et les intervenants engagés dans l'épanouissement de l'enfants et de sa famille;
3.De valoriser et de promouvoir l'engagement des parents;
4.De valoriser et de promouvoir les intérêts des parents;
5.De promouvoir une éducation de qualité dans les établissements où le français est la langue première d'enseignement aux niveaux préscolaire, scolaire et postsecondaire;
6.De favoriser la participation dynamique des parents en tout ce qui touche le développement global de son enfant en français langue première;
7.De favoriser des rencontres et des échanges à l'échelle locale, régionale, provinciale et nationale dans le but de partager et de s'entraider;
8.D'appuyer la création et le développement de groupes de parents francophones;
9.De favoriser la mise en place de mécanismes de ressources d'information, de sensibilisation, de formation, de recherche et d'accompagnement de groupes de parents;
10.De promouvoir la langue et la culture française.

Comment nous joindre

Personne ressource :
Denyse LeBouthillier

Adresse :
421, avenue Acadie
Dieppe NB
E1A 1H4

Téléphone : 859-8107
Sans frais : 1-888-369-9955

Télécopieur : 859-7191

Courriel :
afpnb@nb.aibn.com

Site Internet :
www.afpnb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

0 à 6 ans

Comment nous joindre

Personne ressource :
Josée Arseneau

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne (CRFPA)

est là pour vous appuyer dans :
- le renforcement des compétences
- les habiletés parentales
- l'amélioration de la santé globale et de la qualité de vie des familles ayant des enfants de 0 à 6 ans dans la Péninsule acadienne.

Notre programmes s'adresse à tous :
- parents
- grands-parents
- oncles
- tuteurs
- tantes
- gardiennes
- et tous les gens qui entourent les jeunes enfants de 0 à 6 ans de la Péninsule acadienne

Toutes les sessions et activités du CRFPA sont GRATUITES et nous vous invitons à y participer selon vos besoins.

Centre de documentation

- Prêt de livres
- *Amico veut parler*
  Développement du langage
- *Amico veut jouer*
  Développement des concepts de base

Le développement de nos enfants est comme une chasse au trésor. À tous les jours, chacune de leurs réussites est un coffre qui s'ouvre.

Bonne bouffe et boîte à lunch
Bébé Grandit!

2 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Fournir des suggestions d'aliments et de repas et des conseils lorsque votre enfant est âgé entre 2 et 6 ans.

L'atelier permet aux parents :
Tout au long de la session, des trucs seront donnés avec des idées de collations et de boîtes à lunch santé.

Contenu de la formation :
- Guide alimentaire canadien
- Menu de l'enfant selon le Guide alimentaire canadien
- Guide des portions pour l'enfant de 2 à 6 ans
- Les types d'aliments à choisir
- Caractéristiques des enfants selon l'âge et conseils pratiques
- Les collations
- La boîte à lunch

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Ces adorables deux ans
Bébé Grandit!

24 à 36 mois

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

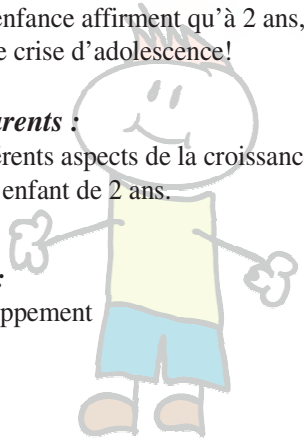
Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Certains spécialistes de l'enfance affirment qu'à 2 ans, un enfant traverse sa première crise d'adolescence!

L'atelier permet aux parents :
De s'informer sur les différents aspects de la croissance et du développement de leur enfant de 2 ans.



Contenu de la formation :
- Phase positive du développement
- Interaction
- Utilisation du NON
- Discipline
- La colère
- L'heure du dodo
- Arrivée d'un 2e bébé

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une économiste familiale se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Éveiller l'apprentissage

Bébé Grandit!

0 à 2 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Aider les parents à développer l'intelligence de leur enfant afin qu'il profite au maximum de sa vie.

L'atelier permet aux parents :
D'obtenir de l'information vitale sur le développement du cerveau de leur bébé, de la conception jusqu'à l'âge de 2 ans.
De se faire une idée du rôle essentiel qu'ils ont à jouer dans le développement du cerveau de leur bébé.
D'apprendre ce qu'ils peuvent faire pour stimuler le développement du cerveau de leur bébé.

Contenu de la formation :
- L'apprentissage commence au berceau
- Le cycle de l'apprentissage
  Sujets et activités d'apprentissage connexes
- Sujet 1 : Le cerveau de votre bébé – une génératrice étonnante
- Sujet 2 : Se brancher au bon moment
- Sujet 3 : Allumer le cerveau de votre bébé
- Sujet 4 : Se brancher sur le monde
- Sujet 5 : De l'énergie pour l'avenir

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Fini les purées, j'mange comme un grand
Bébé Grandit!

12 à 24 mois

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Vous avez besoin de suggestions d'aliments et de repas ou de conseils lorsque votre enfant refuse de manger ou mange comme un oiseau?

L'atelier permet aux parents :
D'en apprendre plus au sujet des intolérances et allergies alimentaires, de recueillir des suggestions et des réponses à vos questions.

Contenu de la formation :
- Le Guide alimentaire des enfants de 12 à 24 mois
- Guide des portions pour l'enfant
- Modèle de repas
- Comment initier les enfants à de nouveaux aliments
- Suggestions d'aliments et de repas pour les petites bedaines
- Votre enfant refuse de manger ou mange comme un oiseau
- Prévenir les risques d'étouffement
- Un environnement favorable
- Les aliments de l'autonomie
- Allergies ou intolérances alimentaires
- Problèmes courants

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Groupe support à l'allaitement
Bébé Grandit!

0 à 2 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Ce programme s'adresse aux :
Mamans qui allaitent, prévoient allaiter ou qui ont de l'expérience en allaitement. Les gens qui entourent maman sont bienvenus.

Ce programme procure :
Un lieu de rencontre pour recevoir des conseils et des encouragements dans une atmosphère de détente, de respect et d'entraide ou encore partager les connaissances en allaitement.

Contenu du programme :
Une infirmière certifiée en allaitement sera présente pour répondre aux questions et offrir un soutien aux mamans. L'infirmière a une pesée pour bébé sur place pour les mamans qui veulent faire peser leur bébé.

Activités spéciales
- Ciné-bébé
- Bébé actif

Frais : Gratuit
Durée : 2 heures environ
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Introduction des solides
Bébé Grandit!

12 à 24 mois

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

CRFPA

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Guider les parents pour introduire de nouveaux aliments dans l'alimentation de leur bébé.

L'atelier permet aux parents :
De répondre à certaines questions.
Exemples : Mon bébé est-il prêt pour les aliments solides?
Quel aliment dois-je donner en premier?
Avec quelle quantité d'aliment doit-on débuter?

Contenu de la formation :
- Le premier aliment de bébé
- Six mois
- De six à neuf mois
- De neuf mois à un an
- Aider votre bébé à prendre l'habitude de manger sainement
- Préparer de la nourriture maison pour bébé
- Sécurité et allergies
- Menus types pour bébé
- Ressources et références

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une diététiste se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Massage pour bébé
Bébé Grandit!

3 à 12 mois

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

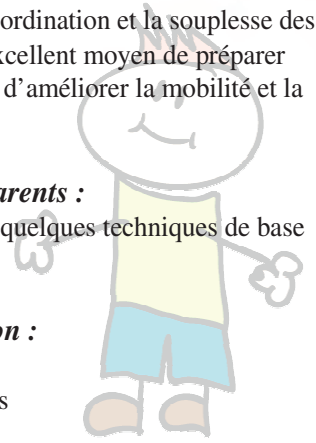
Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Le massage favorise la coordination et la souplesse des muscles. C'est aussi un excellent moyen de préparer l'organisme à l'activité et d'améliorer la mobilité et la relaxation.



L'atelier permet aux parents :
La session vous enseigne quelques techniques de base pour masser votre bébé.

Contenu de la formation :
- Technique
- Préparatifs aux massages
- Manœuvre
- Exercices Hatha-Yoga

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une massothérapeute se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Clinique de siège d'auto

0 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

CRFPA

Comment nous joindre

Personne ressource :
Sonia Gauvin

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

De nombreux sièges d'auto pour enfant sont mal installés ou sont tout simplement désuets sans qu'on le sache.

La clinique permet aux parents :
D'apprendre comment installer correctement et de façon sécuritaire le dispositif de retenue destiné à leur enfant.

Contenu de la clinique :
- Inspection et installation du siège d'auto de votre enfant.
- Information à propos de l'installation du siège d'auto et les normes.

Frais : Gratuit
Durée : 30 minutes
Endroit : Un inspecteur certifié (Child Safety Link) se déplace dans la P.A.
ou
au bureau du CRFPA sur demande
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Comment parler pour que les enfants écoutent

3 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

CRFPA

Comment nous joindre

Personne ressource :
Josée Arseneau

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Ce cours vise à améliorer la communication entre les parents et leurs enfants et fournit des habiletés de base que pourront ensuite appliquer les parents.

L'atelier permet aux parents :
D'améliorer la communication avec les enfants et apprendre des habiletés qui rendent la vie avec les enfants plus facile et plus gratifiante.

Contenu de la formation :
- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
- Susciter la coopération
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie
- Compliments et estime de soi
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles

* *Cahier de travail gratuit pour les parents. Prêts de livres pour lecture.*

Frais : Gratuit
Durée : 6 ateliers de 2 heures
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité

3 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Josée Arseneau

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

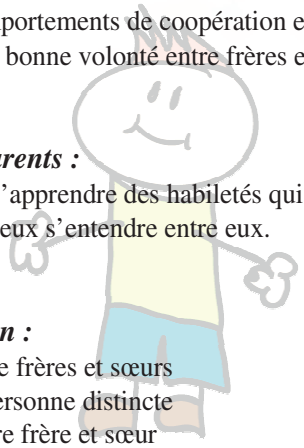
Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Vise à encourager les comportements de coopération et à faire naître une attitude de bonne volonté entre frères et sœurs.

L'atelier permet aux parents :
Qui ont plus d'un enfant d'apprendre des habiletés qui vont aider les enfants à mieux s'entendre entre eux.



Contenu de la formation :
- Sentiments pénibles entre frères et sœurs
- Chaque enfant est une personne distincte
- Les rôles qu'on joue entre frère et sœur
- Quand les enfants se disputent
- Résolution de problèmes

Frais : Gratuit
Durée : 5 ateliers de 2 heures
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Le budget et nos finances / Cours de couture

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

CRFPA

Comment nous joindre

Personne ressource :
Sonia Gauvin

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le budget et nos finances

0 à 6 ans

De nos jours, il est de plus en plus compliqué de gérer son argent. Nous l'utilisons tous de façon différente, en fonction de nos valeurs et de nos priorités. Quelle que soit notre façon de gérer nos finances, l'usage que nous faisons aujourd'hui de notre argent se répercutera demain sur notre vie.

Prenez donc en main vos finances dès maintenant.

Contenu de la formation :

- Le budget
- L'épargne
- Le crédit
- Les enfants et l'argent

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une économiste familiale se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Cours de couture

Vous pouvez apprendre à coudre!

Contenu de la formation :

Apprendre des techniques de bases en couture. Vous trouverez de l'information sur les outils de couture, le fonctionnement de la machine à coudre et l'utilisation des tissus et des fils. Vous pratiquerez également différentes techniques de couture.

* Le matériel est gratuit et vous repartez avec votre propre création!

Frais : Gratuit
Durée : 5 ateliers de 2 heures
Endroit : Une économiste familiale se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Cuisines collectives

0 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

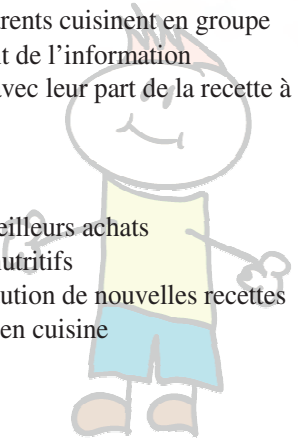
Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de l'atelier :
C'est une activité où les parents cuisinent en groupe plusieurs recettes, reçoivent de l'information nutritionnelle et repartent avec leur part de la recette à prix économique.



Contenu de l'atelier :
- Économiser et faire de meilleurs achats
- L'élaboration de menus nutritifs
- Les ingrédients de substitution de nouvelles recettes
- La sécurité et la propreté en cuisine
- Des choix santé
- Des méthodes de cuisson
- Et beaucoup de plaisir

Frais : Selon la protion
Durée : 1 atelier par mois en soirée
Endroit : Une économiste familiale se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Jeunes actifs

0 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

CRFPA

Comment nous joindre

Personne ressource :
Annie Chiasson-Doiron

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :

Le but de Jeunes actifs est d'accroître les possibilités pour les jeunes enfants, leur famille et les gens qui prennent soin d'eux de faire de l'activité physique tous les jours.

Contenu de la formation :

- Les habiletés de gestion corporelle sécuritaires
- L'équilibre et la flexibilité
- La concentration
- Le développement des habiletés motrices générales
- La coordination
- L'estime de soi et la confiance
- L'apprentissage
- Le développement physique global

Visite spéciale une fois par trois mois dans les haltes familiales du CRFPA

On fait de l'activité physique (Jeunes actifs)

Frais : Gratuit
Durée : 1 atelier de 2 heures
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Haltes familiales

0 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

CRFPA

Comment nous joindre

Personne ressource :
France Whelton

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de l'activité :
Procure un lieu de rencontre entre parents et enfants.

L'activité permet aux parents :
De socialiser, partager, organiser des activités familiales et s'échanger des trucs, recettes, idées, etc., dans un environnement sain, paisible et différent. De plus, cela permet aux enfants d'établir une routine.

Contenu de l'activité :
- Causerie avec la marionnette Picot, bricolage, jeux, une belle histoire pour les enfants, chansons et la ronde pour finir l'avant-midi en beauté.
- Prêt de livres pour enfants et parents ainsi que des fiches de langage.

Visite spéciale une fois par mois :

- On joue avec les sous avec Tirelire
- On fait la cuisine avec Mme Popote
- On fait du yoga avec la Douce
- On fait de l'activité physique (Jeunes actifs)

Frais : Gratuit
Durée : 9 h à midi
Lundi : Tracadie-Sheila
Mardi : Ste-Marie-St-Raphaël
Mercredi : St-Isidore
Jeudi : Caraquet

Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Artisanat/Scrapbooking
Café-jasette

0 à 6 ans

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne

Comment nous joindre

Personne ressource :
Josée Arseneau

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1860

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
caraquet@frc-crf.com

Site Internet :
www.frc-crf.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Artisanat/Scrapbooking

L'atelier permet aux parents :
De confectionner votre propre création d'artisanat et de scrapbooking.

Le but de l'atelier :
Ces ateliers offrent aux parents l'occasion de développer et de mettre en valeur leur côté créatif et artistique, tout en favorisant une meilleure estime de soi.

Chaque atelier est offert gratuitement, en soirée, à raison d'une fois par mois.

* Le matériel est gratuit et vous repartez avec votre propre création.

Café-jasette

Le but de la session :
Se réunir pour prendre un café entre adultes et jaser d'un thème touchant la famille dans une atmosphère de détente et non structurée.

La session permet aux parents :
De se détendre, de prendre un peu de temps pour eux et de sortir de la routine familiale, en compagnie d'autres parents.

Frais : Gratuit
Durée : 1 session par mois en soirée
Endroit : Une équipe mobile se déplace dans la P.A.
Responsable : Centre de Ressources Familiales de la P.A.

Communautés à l'écoute des enfants

0 à 5 ans

CEE

Comment nous joindre

Personne ressource :
Sonia Lanteigne

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-1866

Télécopieur : 727-1862

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

CEE c'est quoi?

Communautés à l'écoute des enfants (CEE) est l'un des sept programmes faisant partie du Plan d'action pour le développement de la petite enfance «Meilleures perspectives pour les enfants du Nouveau-Brunswick», une initiative qui vise à renforcer la capacité des communautés à appuyer les familles qui ont des enfants de 0 à 5 ans.

Nos rôles :

- Développer, appuyer et assurer la mise en œuvre de projets.
- Assurer une distribution équitable des fonds de développement aux équipes de projets.
- Promouvoir l'importance de la petite enfance.
- Promouvoir le travail des partenaires de la petite enfance.
- Créer des partenariats en relation avec la petite enfance.
- Maintenir tout autre rôle que les membres de la Table de concertation de la petite enfance jugent approprié.

Littératie familiale

4 ans

Le but de la formation :
Permettre aux parents de développer des moyens concrets et efficaces pour accompagner leur enfant à l'entrée à la maternelle.

L'atelier permet aux parents :
- D'obtenir de l'information concernant l'importance de sensibiliser l'enfant le plus tôt possible au monde de la lecture et de l'écriture (littératie familiale/numératie);
- D'obtenir des suggestions d'activités à faire à la maison pour stimuler davantage le développement de l'enfant;
- Sensibiliser les parents quant aux activités à faire selon l'âge de l'enfant;
- D'obtenir de l'information sur les différents services offerts dans la communauté.

Contenu de la formation :

Atelier 1
- Présentation PowerPoint (littératie familiale/numératie);
- Animation de la trousse (Bienvenue à la maternelle) avec suggestions d'activités à faire à la maison avec l'enfant
- Kiosque d'information (services offerts dans la communauté)

Atelier 2
- Animation de lecture
- Activité en lien avec l'histoire

Atelier 3
- Apprendre en santé à l'école : Un pas vers la réussite scolaire. *En collaboration avec les infirmières de la Santé publique*

Frais : Gratuit
Durée : 2 ateliers d'environ 45 minutes
Endroit : École de leur localité
Responsable : District scolaire 9 de la P.A.

Comment nous joindre

Personnes ressources :
Marylène Ouellette Basque
Manon Roy Paulin

Adresse :
C.P. 3668, succ. Bureau-chef
3376, rue Principale
Tracadie-Sheila NB
E1X 1G5

Téléphone : 394-3426
394-4223

Télécopieur : 394-3455

Courriel :
marylene.ouellet@gnb.ca
manon.roy@gnb.ca

Site Internet :
www.district9.nbed.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 15 à 16 h 30

Apprendre en santé à l'école :
Un pas vers la réussite scolaire

4 à 5 ans

Le but de la formation :
- Préparer les parents à l'entrée de leur enfant à la maternelle.
- Apprendre aux parents comment bien préparer leur enfant à l'entrée à la maternelle.

L'atelier permet aux parents :
D'obtenir de l'information sur différents sujets qui les aideront, ainsi que leur enfant, à adopter un mode de vie sain et à mieux comprendre certaines composantes du milieu scolaire.

Les sujets suivants sont traités :
L'atelier est sous forme de présentation PowerPoint. Une trousse d'information destinée aux parents est également offerte. Nous tenons également un kiosque avec un éventail d'information sur les différents sujets traités durant la présentation.

Contenu de la formation :
- L'alimentation et politique alimentaire 711
- Le sommeil
- L'activité physique
- Service de soutien (politique 704)
- La sécurité
- Les maladies contagieuses

Frais : Gratuit
Durée : 1 heure
Endroit : L'atelier est présenté à l'école de votre région
Responsable : Infirmière du programme Apprenants en santé à l'école

Comment nous joindre

Personnes ressources :
Hélène Paulin
Cynthia Ferguson

Adresse :
École La Villa des amis
Tracadie Beach NB

Téléphone : 394-3568

Télécopieur : 394-3565

Courriel :
helene.paulin@gnb.ca
cynthia.ferguson@gnb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 15 à 16 h 30

Pour l'amour des enfants

0 à 18 ans

Ministère de la Justice du N.-B.

Comment nous joindre

Adresse :
Caraquet

Téléphone :
1-888-236-2444

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Aide les parents à comprendre ce qu'ils sont en train de vivre, tant sur le plan émotionnel que juridique (moyen de réduire les conflits parentaux et le stress que les parents subissent). Aide les parents à faire face à la séparation afin qu'ils puissent à leur tour aider leurs enfants à s'adapter.

Contenu de la formation :
1er atelier : Partie A

- Expérience de séparation des adultes : types, phases et réactions
- Expérience de séparation des enfants : types, phases et réactions
- Les besoins des enfants d'âges différents
- Les plans des parents en ce qui concerne leur rôle parental
- Les possibilités de résoudre le conflit plutôt que d'aller en cour
- La réorganisation
- Les questions juridiques
- Les questions économiques
- Les avantages de la coopération des parents par rapport aux désavantages du conflit

2e atelier : Partie B – Hauts conflits ou Bas conflits

- Les questions relatives à un nouveau partenaire
- La communication avec l'autre parent de l'enfant
- La communication avec l'enfant
- Les conséquences des conflits sur les enfants

Frais : Gratuit
Durée : 2 ateliers de 3 heures
Endroit : Caraquet
Responsable : Ministère de la Justice du N.-B.

Programme d'intervention précoce

0 à 5 ans

Formation :

Ce programme est un service à domicile qui a pour but d'aider l'enfant à développer son plein potentiel et de permettre aux familles de renforcer leurs habiletés parentales. Comme ressources, nous offrons :

- Suivi individualisé à domicile partout dans la P.A.
- NBO (Observations des compétences du nourrisson 0-3 mois)
- Programme Attachement (4-12 mois)
- Programme OAR (Observer, Attendre et Réfléchir 12 mois et plus)
- Évaluation du développement global
- Préparation en vue de l'entrée à la maternelle
- Inventaire des jouets de la maison
- Atelier/information sur le jeu
- Atelier/information sur l'estime de soi des tout-petits
- Prêt de jeux et de livres
- Suivi en garderie
- Conférence de cas
- Services de consultation sans dossier ouvert
- Évaluation des habiletés parentales, discipline, développement
- Session/information « Allez dehors ! »
- Jeunes actifs
- *Amico veut jouer* et *Amico veut parler*
- Kiosques d'information
- Référence vers d'autres ressources

Comment nous joindre

Caraquet
894, boul. des Acadiens
Bertrand NB E1W 1H6
Téléphone : 727-6737
Télécopieur : 727-7855
Courriel :
arciel@nb.aibn.com
Directrice : Janice Duguay

Shippagan
126A, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan NB E8S 1N8
Téléphone : 336-3931
Télécopieur : 336-3936
Courriel :
sipshippagan@nb.aibn.com
Directrice :
Michèle Chiasson Bezeau

Tracadie-Sheila
3120, rue Principale
Tracadie-Sheila NB
E1X 1A2
Téléphone : 395-6051
Télécopieur : 395-7475
Courriel :
pip@nb.aibn.com
Directrice : Corinne Haché

Site Internet :
www.nbeia-aipnb.blogspot.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

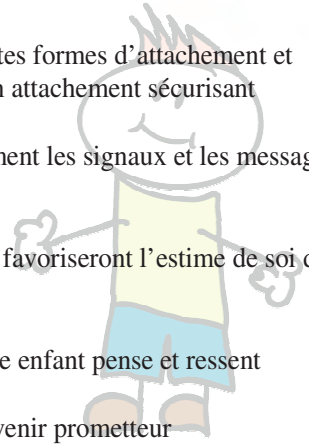
Frais : Gratuit
Durée : Suivi déterminé d'après les besoins de la famille
Endroit : À domicile (partout dans la P.A.)
Responsable : Programme d'intervention précoce

L'attachement
Un cadeau pour la vie

0 à 12 mois

Le but de la formation :

- Reconnaître les différentes formes d'attachement et apprendre à favoriser un attachement sécurisant
- Reconnaître plus facilement les signaux et les messages de votre bébé
- Apprendre des trucs qui favoriseront l'estime de soi de votre enfant
- Comprendre ce que votre enfant pense et ressent
- Offrir à votre bébé un avenir prometteur



Comment nous joindre

Caraquet
894, boul. des Acadiens
Bertrand NB E1W 1H6
Téléphone : 727-6737
Télécopieur : 727-7855
Courriel :
arciel@nb.aibn.com
Directrice : Janice Duguay

Shippagan
126A, boul. J.-D.-Gauthier
Shippagan NB E8S 1N8
Téléphone : 336-3931
Télécopieur : 336-3936
Courriel :
sipshippagan@nb.aibn.com
Directrice :
Michèle Chiasson Bezeau

Tracadie-Sheila
3120, rue Principale
Tracadie-Sheila NB
E1X 1A2
Téléphone : 395-6051
Télécopieur : 395-7475
Courriel :
pip@nb.aibn.com
Directrice : Corinne Haché

Site Internet :
www.nbeia-aipnb.blogspot.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Frais : Gratuit
Durée : 5 rencontres
Endroit : À domicile (partout dans la P.A.)
Responsable : Programme d'intervention précoce

Programme *Aller de l'avant*

4 à 18 ans

Le but de la formation :

- Encourager une approche centrée sur l'enfant afin que les mères puissent contribuer au cheminement de leur enfant.
- Offrir un environnement sécuritaire à l'enfant afin qu'il puisse comprendre le problème de violence faite à sa mère.
- Permettre aux mères de constater l'impact de la violence sur leur enfant pour mieux les aider dans leur cheminement.
- Permettre aux mère de développer leur propre réseau de soutien et partager avec des femmes qui ont le même vécu.

Le groupe permet à la mère :

- Offrir des outils à la mère pour améliorer la relation avec son enfant.
- La sensibiliser à l'impact de la violence chez son enfant.
- Faire un plan de sécurité personnel pour les mères et leur enfant.
- Faire comprendre à la femme qu'elle est importante et qu'elle doit prendre soin d'elle.

Le groupe permet aux enfants :

- Mettre fin à l'isolement.
- Briser le secret de la violence faite à leur mère.
- Aider l'enfant à comprendre qu'il n'est pas responsable de cette violence.
- Donner les outils nécessaires pour apprendre comment régler les problèmes.

Frais : Gratuit
Durée : Enfants : 12 sessions de 1,5 heure par semaine
Mères : 12 sessions de 2 heures par semaine
Endroit : À déterminer selon la demande
Responsable : Services à la Famille de la Péninsule

Comment nous joindre

Personne ressource :
Mélanie Gionet

Adresse :
220, boul. St-Pierre Ouest
Suite 100
Caraquet NB
E1W 1A5

Téléphone : 727-9326

Télécopieur : 727-1862

Courriel :
sfpmelanie@aibn.nb.com

Site Internet :
www.cbpa.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Clinique Mère-enfant

Postnatal

Clientèle ciblée :
Pour les mamans qui ont pris la décision d'allaiter.

L'objectif de la clinique Mère-enfant :
Soutenir les nouvelles familles dans cette belle aventure en leur offrant d'abord un suivi téléphonique ou un service clinique, assurant ainsi une santé optimale pour la maman et le bébé tout en leur offrant l'information utile pour les premiers jours de leur nouveau-né.

Les services comprennent :
- Centre de renseignements
- Liste de ressources; services de soutien communautaire
- Consultations et rendez-vous individuels après votre congé (reprise du poids du bébé, vérification de maman, etc.)
- Suivi téléphonique
- Clinique d'allaitement, gestion générale de l'allaitement

Comment nous joindre

Personnes ressources :
Nathalie Landry
Infirmière immatriculée
Consultante en lactation
Caraquet : 726-2126

Louise Thériault, diététiste
Consultante en lactation
Caraquet : 726-2262

Gilberte Roy-Allain et
Lynn Godin
Infirmières immatriculées
Consultantes en lactation
Bathurst : (506) 544-2023

Autres ressources
Sylvia Lebreton
Infirmière immatriculée
Consultante en lactation
Tracadie-Sheila : 394-3888

Julie Duguay
Infirmière praticienne
Lamèque : 344-3453

Frais : Gratuit
Responsable : Hôpital de L'Enfant-Jésus de Caraquet
et
Hôpital régional Chaleur de Bathurst

Clinique pré et postnatale

Pré et postnatal

Comment nous joindre

Personnes ressources :
Nathalie Landry, inf.
Mireille Gagnon, inf.

Adresse :
1, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB E1W 1A6

Téléphone : 726-2172

Télécopieur : 726-2226

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h

Le but de la clinique prénatale :
Permettre le dépistage prénatal, l'éducation et le suivi de la grossesse afin que la patiente et sa famille puissent vivre une belle expérience en ayant des soins de qualité.

Le but de la clinique postnatale :
Soutenir les nouvelles familles dans cette aventure en leur offrant d'abord un service téléphonique ou un service clinique, assurant ainsi une santé optimale pour la maman et le bébé tout en offrant l'information utile pour les premières semaines de leur nouveau-né.

Les cliniques comprennent :
- Centre de renseignements
- Listes de ressources : services de soutien communautaire
- Consultation et rendez-vous individuels avec infirmières et médecins
- Suivi téléphonique
- Clinique d'allaitement, gestion générale de l'allaitement

Frais : Gratuit
Endroit : Hôpital de L'Enfant-Jésus de Caraquet
Responsable : Hôpital de L'Enfant-Jésus (clinique)
2e étage

Cours prénataux

Prénatal

Le but de la formation :

- Le développement de la mère et du bébé (infirmière)
- L'alimentation de la mère (diététiste)
- Les exercices et la relaxation (physiothérapeute)
- L'alimentation du bébé (diététiste)

Une session d'une journée (samedi) avec l'infirmière, de 9 h à 15 h vers la 32e semaine de grossesse

- Les 3 phases de l'accouchement
- Les exercices de respiration
- Vidéo sur l'accouchement par voie vaginale, par césarienne et avec épidurale
- Visite des chambres de naissance avec démonstration du moniteur foetal

Frais : Gratuit
Durée : 6 sessions de 2 heures (19 h à 21 h) (collations incluses)
Endroit : Hôpital de L'Enfant-Jésus de Caraquet

Comment nous joindre

Personne ressource :
Nathalie Landry
Infirmière immatriculé

Adresse :
1, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A6

Téléphone : 727-2126

Télécopieur : 726-2226

Courriel :
natlandry@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h

Santé publique/ Programme d'immunisation

Tous les enfants

Comment nous joindre

Santé publique

Caraquet : 726-2025

Shippagan : 336-3061

Neguac : 776-3824

Tracadie-Sheila : 394-3888

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h

Santé publique

La Santé publique offre une gamme de programmes et de services à la population. Son but est de promouvoir, maintenir et protéger la santé de la population du Nouveau-Brunswick.

Les services de Santé publique sont offerts dans différents milieux, soit à domicile, aux bureaux de la Santé publique, à l'école, etc.

Programme d'immunisation

L'immunisation de routine est offerte à tous les enfants (sur rendez-vous). Pendant la rencontre, la croissance de l'enfant est évaluée et on répond aux questions et préoccupations des parents (alimentation, développement, sécurité, etc.).

Parle-moi : Voir formations offertes sous ce service.

Frais : Gratuit
Responsable : Santé publique

Initiatives pour la petite enfance (IPE)

0 à 5 ans

Le programme IPE a pour but d'aider les parents de jeunes enfants. Les services peuvent être offerts par une nutritionniste ou une infirmière de la Santé publique et comprend les composantes suivantes :

Prénatal : Si tu es enceinte ou si tu connais une femme enceinte qui a besoin d'aide, communique avec le bureau local de la Santé publique pour plus de renseignements. Toi ou une personne que tu connais pourriez peut-être obtenir des services.

Postnatal : (0-5 ans) Tu pourrais peut-être obtenir des visites d'une infirmière de la Santé publique pour te donner l'occasion d'en connaître plus sur les besoins de ton bébé et d'obtenir des conseils sur la façon de traiter les problèmes lorsque ton enfant grandit et change. L'infirmière pourra discuter avec toi des autres services offerts dans ta communauté et comment en profiter.

Clinique de santé pour les enfants âgés de 3 ½ ans (sur rendez-vous) : Détection précoce de problèmes de santé et de développement, consultation, enseignement, soutien, aiguillage et suivi.

Comment nous joindre

Santé publique

Caraquet : 726-2025

Shippagan : 336-3061

Neguac : 776-3824

Tracadie-Sheila : 394-3888

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h à 16 h

Frais : Gratuit
Responsable : Santé publique

Bébé communique

0 à 8 mois

Comment nous joindre

Personne ressource :
Carole Asselin
orthophoniste

Adresse :
295, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A4

Téléphone :
394-3220 (bureau central)
726-2347 (Carole Asselin)
726-2135 (Isabelle Benoit)

Télécopieur : 726-2493

Courriel :
casselin@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :
Permettre aux parents de commencer à stimuler le langage de leur enfant dès la naissance.

L'atelier permet aux parents :
- De reconnaître les débuts de communication de leur bébé
- De savoir comment répondre aux essais de communication de leur bébé
- De trouver des moyens de stimuler le langage oral
- De découvrir des trucs spécifiques pour utiliser les jeux, les chansons et les livres pour stimuler la communication

Contenu de la formation :

1re rencontre :
- l'audition, la localisation
- répondre aux jargons du bébé
- suivre l'intérêt de l'enfant

2e rencontre :
- les jeux
- les chansons
- les livres

Frais : Gratuit
Durée : 2 rencontres d'une heure
Endroit : Caraquet, Tracadie-Sheila et Shippagan à chaque mois
Responsable : Service Parle-moi

Mot de passe

3 ans

Comment nous joindre

Personne ressource :
Carole Asselin
orthophoniste

Adresse :
295, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A4

Téléphone :
394-3220 (bureau central)
726-2347 (Carole Asselin)
726-2135 (Isabelle Benoit)

Télécopieur : 726-2493

Courriel :
casselin@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Le but de la formation :

Permettre aux parents de stimuler le langage de leur enfant dans des activités variées, incluant le jeu de faire semblant.

L'atelier permet aux parents :

- D'encourager leur enfant à utiliser des objets de façon différente
- De découvrir des situations où ils peuvent stimuler du vocabulaire nouveau
- De découvrir des activités de bricolage adaptées à l'âge de l'enfant, et comment les utiliser pour stimuler le langage

Contenu de la formation :

Chaque rencontre peut inclure :

- jeux (correspondant au thème du mois)
- bricolage
- suggestions individualisées pour la stimulation du langage

Frais : Gratuit
Durée : 1 rencontre par mois, de septembre à mai de 13 h à 14 h
Endroit : Caraquet, Tracadie-Sheila et Shippagan
Responsable : Service Parle-moi

Mots d'enfants

24 à 36 mois

Le but de la formation :
Permettre aux parents de continuer la stimulation du langage de leur enfant avec des activités nouvelles.

L'atelier permet aux parents :
- D'obtenir de l'information sur le développement normal du langage
- De stimuler les phrases simples ou plus avancées
- D'offrir aux parents des trucs simples pour stimuler le langage
- De démontrer diverses activités (jeux, comptines et bricolage) qui peuvent être utilisées pour stimuler le langage et le vocabulaire

Contenu de la formation :
Chaque rencontre peut inclure :
- comptine (différente à chaque rencontre)
- jeux (correspondant au thème du mois)
- bricolage
- suggestions individualisées pour la stimulation du langage

Frais : Gratuit
Durée : 1 rencontre par mois, de septembre à mai
10 h à 11 h
Endroit : Caraquet, Tracadie et Shippagan
Responsable : Service Parle-moi

Comment nous joindre

Personne ressource :
Carole Asselin
orthophoniste

Adresse :
295, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A4

Téléphone :
394-3220 (bureau central)
726-2347 (Carole Asselin)
726-2135 (Isabelle Benoit)

Télécopieur : 726-2493

Courriel :
casselin@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Parle-jeu

3 à 5 ans

Le but de la formation :
Permettre aux parents de comprendre les erreurs de prononciation de leur enfant et avoir des suggestions pour l'aider.

L'atelier permet aux parents :
- De comprendre la logique des erreurs de prononciation
- De comprendre la séquence de développement des sons
- D'avoir des suggestions d'activités pour travailler les sons difficiles

Contenu de la formation :
1re rencontre (parents seulement) :
- la prononciation des sons
- le développement des sons
- les erreurs générales

2e rencontre (parents seulement) :
- les erreurs spécifiques des enfants
- la séquence d'acquisition des sons
- des idées de jeux pour travailler les sons

3e rencontre (avec l'enfant) :
- essai de placement des sons choisis et suggestions spécifiques par l'orthophoniste

Frais : Gratuit
Durée : 2 rencontres de 2 heures
et 1 rencontre d'une heure
Endroit : Selon le besoin de la communauté
Responsable : Service Parle-moi

Comment nous joindre

Personne ressource :
Carole Asselin
orthophoniste

Adresse :
295, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A4

Téléphone :
394-3220 (bureau central)
726-2347 (Carole Asselin)
726-2135 (Isabelle Benoit)

Télécopieur : 726-2493

Courriel :
casselin@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Premiers mots–Bébé à la bibliothèque

9 à 18 mois

Le but de la formation :
Permettre aux parents de commencer à stimuler l'apparition du premier mot et continuer la stimulation jusqu'aux premières phrases.

L'atelier permet aux parents :
- Offrir aux parents de l'information sur le développement normal du langage et les étapes attendues
- Aider les parents à identifier les premiers mots des enfants (passés ou à venir)
- Offrir aux parents de l'information sur les techniques usuelles de stimulation du langage de l'enfant
- Offrir aux parents des idées de mots à cibler selon les activités en cours

Contenu de la formation :
Chaque rencontre inclut :
- comptine (différente à chaque rencontre)
- jeux (correspondant au thème du mois)
- activités avec livres
- suggestions individualisées pour la stimulation du langage

Frais : Gratuit
Durée : 1 rencontre par mois, de septembre à mai de 10 h à 11 h
Endroit : Dans les bibliothèques de Caraquet, Tracadie-Sheila et Shippagan
Responsable : Service Parle-moi

Comment nous joindre

Personne ressource :
Carole Asselin
orthophoniste

Adresse :
295, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A4

Téléphone :
394-3220 (bureau central)
726-2347 (Carole Asselin)
726-2135 (Isabelle Benoit)

Télécopieur : 726-2493

Courriel :
casselin@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Regarde, j'apprends

4 ans

Le but de la formation :
Permettre aux parents de stimuler certains pré-requis à la lecture et l'écriture.

L'atelier permet aux parents :
De découvrir divers éléments à stimuler dans des activités intéressantes et variées

Contenu de la formation :
Chaque rencontre touche un élément différent à stimuler, dont :

- Les rimes
- Les syllabes
- La lecture globale (logos)
- Les lettres
- Les sons
- Le théâtre de marionnettes
- Le récit

Frais : Gratuit
Durée : 1 rencontre par mois, de septembre à mai
Endroit : Caraquet, Tracadie-Sheila et Shippagan
Responsable : Service Parle-moi

Comment nous joindre

Personne ressource :
Carole Asselin
orthophoniste

Adresse :
295, boul. St-Pierre Ouest
Caraquet NB
E1W 1A4

Téléphone :
394-3220 (bureau central)
726-2347 (Carole Asselin)
726-2135 (Isabelle Benoit)

Télécopieur : 726-2493

Courriel :
casselin@reg6.health.nb.ca

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Services des bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick

0 à 12 ans

Comment nous joindre

Bibliothèques publiques :

Caraquet
Téléphone : 726-2681

Bas-Caraquet
Téléphone : 726-2775

Lamèque
Téléphone : 344-3262

Shippagan
Téléphone : 336-3920

Tracadie-Sheila
Téléphone : 394-4005

Bébé à la bibliothèque

En collaboration avec la Régie de la santé A (voir service Parle-moi)

Heure du conte

Ce programme est offert aux enfants ayant 4 ans avant la fin décembre. Les enfants viennent écouter un conte suivi d'un bricolage ou un jeu se rapportant à l'histoire. L'inscription est obligatoire en septembre et ce sont les mêmes enfants qui viennent pour 10 sessions avant Noël et 10 sessions entre janvier et mars.

Ça me dit de bricoler

Ce programme s'adresse aux enfants de 7 à 12 ans. Un atelier de bricolage est organisé pour souligner différentes fêtes telles Halloween, Noël, St-Valentin, Pâques, fête des Mères et des Pères. L'activité est publicisée et les enfants doivent s'inscrire à l'avance.

Club de lecture d'été

Offert pendant les mois de juillet et août, les enfants entre 2 et 12 ans sont invités à s'inscrire aux nombreuses activités de bricolage. L'heure du conte est aussi offerte à l'intérieur de ce programme pour les enfants de 2 à 5 ans.

Le but de ce programme consiste à aider les enfants à garder leur vitesse et compréhension de la lecture; de cette façon, les enfants ne perdent pas leurs acquis en lecture, surtout dans les premiers niveaux scolaires.

Téléphoner à votre bibliothèque pour vous informer si le programme qui vous intéresse est disponible.

Frais : Gratuit
Endroit : Bibliothèques publiques de la P.A.
Responsable : Bibliothèques publiques du N.-B.

Bébé et moi en santé

Prénatal

Clientèle ciblée :
Jeunes filles ou jeunes mamans enceintes âgées de moins de 24 ans.
Les références sont acceptées.

Contenu de la formation :

Club spécial des naissances
(Cours prénataux)
- Danger de la cigarette et de la drogue
- Nutrition
- Syndrome d'alcoolisation fœtale
- Budget
- Réalité d'être parent
- Sécurité
- Alimentation/biberon/importance de l'allaitement
- Soins au bébé
- Accouchement
- Respirations, contractions, visite à l'hôpital
- Fête pour bébé

Frais : Gratuit, collation incluse
Le transport n'est pas couvert
Durée : 13 sessions de 2 heures ou
6 sessions de 2,5 heures
Endroit : Selon la demande
Responsable : VON

Comment nous joindre

Personne ressource :
Céline Godin

Adresse :
Selon la demande

Téléphone : 727-0024

Télécopieur : 727-5447

Courriel :
vonhbmtra@nb.aibn.com

Heures d'ouverture :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Ressources pour parents

Alphabétisation familiale
Alphabétisation familiale 727-3600

Association francophone des parents du N.-B.
AFPNB 859-8107
(**Sans frais**) ... 1-888-369-9955

Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne
CRFPA 727-1860

Communautés à l'écoute des enfants
Communautés à l'écoute des enfants 727-1866

District scolaire 9 de la Péninsule acadienne
Centre La Fontaine, Néguac 776-3808
District scolaire 9 de la Péninsule acadienne 394-3400
École l'Amitié, Rivière-du-Portage 394-3740
École l'Envolée, Shippagan 336-3002
École l'Escale-des-Jeunes, Bas-Caraquet 727-7044
École l'Étincelle, Sainte-Marie-Saint-Raphaël 334-3022
École La Passerelle, Pont-Landry 394-3600
École La Relève-de-Saint-Isidore, Saint-Isidore 358-6001
École La Ruche, Tracadie-Sheila 394-3460
École La Source, Tracadie-Sheila 394-3555
École La Villa des Amis, Tracadie Beach 394-3560
École La Rivière, Pokemouche 727-7033
École Le Maillon, Saint-Léolin 732-3205
École Marquerite-Bourgeoys, Caraquet 727-7040
École Ola-Léger, Bertrand 726-2515
École René-Chouinard, Lagacéville 776-3866
École Sœur-Saint-Alexandre, Lamèque 344-3064
École Terre-des-Jeunes, Paquetville 764-2400

Ministère de la Justice N.-B.
Droit de la famille 1-888-236-2444
Aide juridique en matière de droit de la famille 394-3695

Ressources pour parents

(suite)

Ministère du Développement social
Logement
Services sociaux
Soutien financier..... 1-866-441-4149
Neguac..... 1-866-441-4246
Garderie de la Péninsule acadienne/
Service à la petite enfance Coordinatrice régionale 336-3054

Police appels d'urgence (GRC)
Neguac.....776-3000
Tracadie-Sheila.....393-3000
Urgence 911

Programme d'intervention précoce
Caraquet 727-6737
Shippagan 336-3931
Neguac.....778-6532
Tracadie-Sheila.....395-6051

Services à la Famille de la Péninsule
SFP 727-1866

Service des bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick
Caraquet 726-2681
Bas-Caraquet 726-2775
Lamèque 344-3262
Shippagan 336-3920
Tracadie-Sheila.....394-4005

Ressources pour parents

(suite)

Régie régionale de la santé A

Association canadienne pour la santé mentale 344-3524
Centre de santé de Miscou 344-3434
Centre de santé de Paquetville 764-2424
Centre de santé mentale de Caraquet 726-2030
Centre de santé mentale de Shippagan 336-3367
Centre de santé mentale de Tracadie-Sheila.....394-3760
Clinique mère-enfant.....726-2126
Hôpital Lamèque et Centre de santé communautaire.....344-2261
Hôpital régional Chaleur ..... (506) 544-3000
Hôpital de L'Enfant-Jésus RHSJ† de Caraquet 726-2100
Hôpital de Tracadie-Sheila.....394-3000
Service Parle-moi 394-3220
Santé publique, Caraquet.....726-2025
Santé publique, Shippagan 336-3061
Santé publique, Neguac.....776-3824
Santé publique, Tracadie-Sheila.....394-3888
Télé-Soins..... 1-800-244-8353

VON

Bébé et moi en santé.....727-0024

Index

Aide-mémoire
✓ Je suis intéressé à participer à cette session

Parent et futur parent

- ❑ Bébé et moi en santé (jeunes filles ou jeunes mamans enceintes – âge max. 24 ans) 41
- ❑ Clinique Mère-enfant (parent et futur parent) 29
- ❑ Clinique pré et postnatale (parent et futur parent) 30
- ❑ Cours prénataux (parent et futur parent) 31
- ❑ Prénatal (parent et futur parent) 33

Parent

- ❑ AFPNB (parent) 5

Enfant de 0 à 8 mois

- ❑ Bébé communique (parent accompagné de son enfant de 0 à 8 mois) 34

Enfant de 0 à 12 mois

- ❑ L'attachement (Un cadeau pour la vie) (parent d'enfant de 0 à 12 mois) 27

Enfant de 0 à 18 mois

- ❑ Bébé à la bibliothèque (parent accompagné de son enfant de 0 à 18 mois) 38

Enfant de 0 à 2 ans

- ❑ Éveiller l'apprentissage (parent accompagné de son enfant de 0 à 2 ans) 9
- ❑ Groupe support à l'allaitement (parent accompagné de son enfant de 0 à 2 ans) ... 11

Enfant de 0 à 5 ans

- ❑ Initiatives pour la petite enfance (enfant de 0 à 5 ans) 33
- ❑ Postnatal (enfant de 0 à 5 ans) 33
- ❑ Programme d'intervention précoce (parent accompagné de son enfant de 0 à 5 ans)..... 26

Enfant de 0 à 6 ans

- ❑ Artisanat (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 21
- ❑ Café-jasette (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 21
- ❑ Clinique de siège d'auto (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 14
- ❑ Cours de couture (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 17
- ❑ CRFPA (parent accompagné de son enfant de 0 à 6 ans) 6
- ❑ Cuisines collectives (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 18
- ❑ Haltes familiales (parent accompagné de son enfant de 0 à 6 ans) 20
- ❑ Jeunes actifs (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 19
- ❑ Le budget et nos finances (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 17
- ❑ Scrapbooking (parent d'enfant de 0 à 6 ans) 21

Enfant de 0 à 18 ans

- ❑ Grandir avec son enfant (parent d'enfant de 0 à 18 ans) 4
- ❑ Pour l'amour des enfants (parent d'enfant de 0 à 18 ans) 25
- ❑ Programme d'immunisation (enfant de 0 à 18 ans) 32
- ❑ Santé publique (parent d'enfant de 0 à 18 ans) 32

Index
(suite)

Aide-mémoire
✓ Je suis intéressé à participer à cette session

Enfant de 3 à 12 mois
❑ Massage pour bébé (parent accompagné de son enfant de 3 à 12 mois) 13

Enfant de 9 à 18 mois
❑ Premiers mots – Bébé à la bibliothèque
(parent accompagné de son enfant de 9 à 18 mois) 38

Enfant de 12 à 24 mois
❑ Fini les purées, j'mange comme un grand (parent d'enfant de 12 à 24 mois) .. 10
❑ Introduction des solides (parent d'enfant de 12 à 24 mois) 12

Enfant de 24 à 36 mois
❑ Ces adorables deux ans (parent d'enfant de 24 à 36 mois) 8
❑ Mots d'enfants (parent accompagné de son enfant de 24 à 36 mois) 36

Enfant de 2 à 12 ans
❑ Bonne bouffe et boîte à lunch (parent d'enfant de 2 à 6 ans) 7
❑ Club de lecture d'été (enfant de 2 et 12 ans) 40

Enfant de 3 ans
❑ Mot de passe (parent accompagné de son enfant de 3 ans) 35
❑ Clinique de santé pour les enfants âgés de 3 ½ ans 33

Enfant de 3 à 5 ans
❑ Parle-jeu (parent accompagné de son enfant de 3 à 5 ans) 37

Enfant de 3 à 6 ans
❑ Comment parler pour que les enfants écoutent (parent d'enfant de 3 à 6 ans) 15
❑ Frères et sœurs sans jalousie ni rivalité (parent d'enfants de 3 à 6 ans) 16

Enfant de 4 ans
❑ Littératie familiale (parent d'enfant de 4 ans) 23
❑ Regarde, j'apprends (parent accompagné de son enfant de 4 ans) 39
❑ Heure du conte (enfant de 4 ans) 40

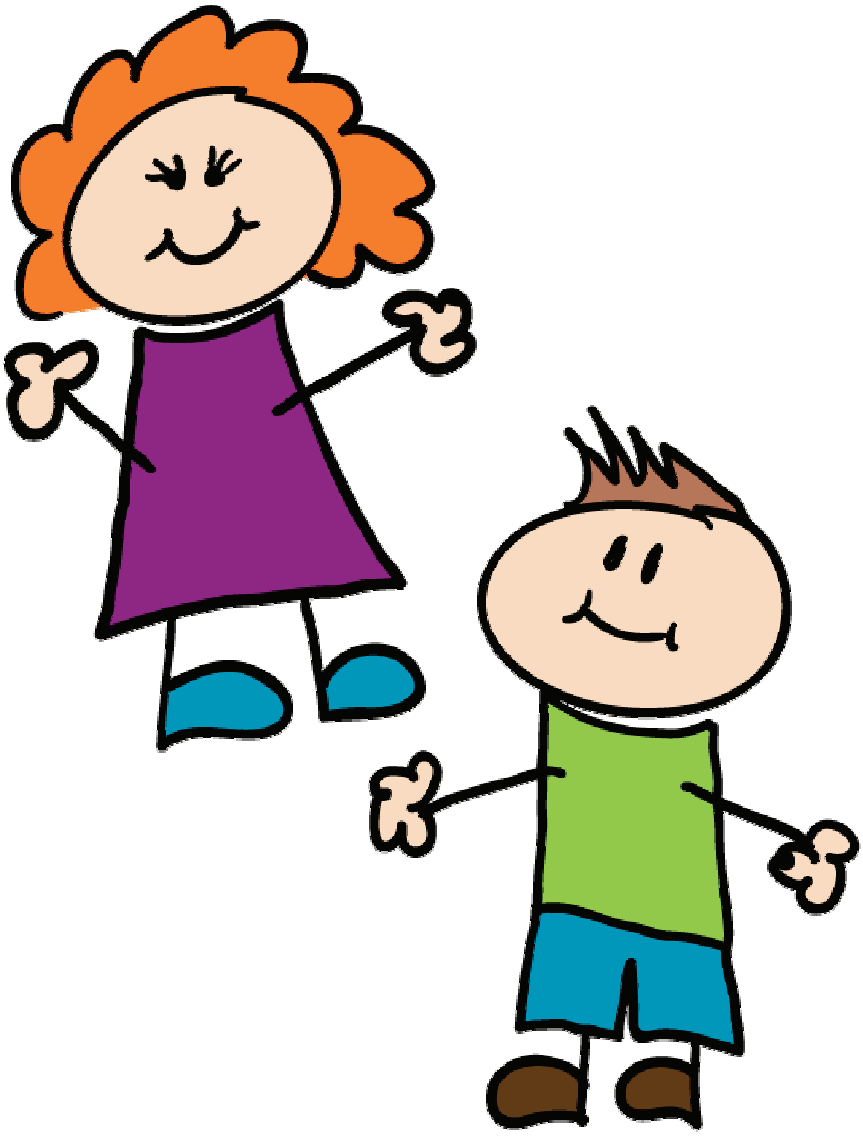
Enfant de 4 à 5 ans
❑ Apprendre en santé à l'école (parent d'enfant de 4 à 5 ans) 24

Enfant de 4 à 18 ans
❑ Programme Aller de l'avant (mère d'enfant de 4 à 18 ans) 28

Enfant de 7 à 12 ans
❑ Ça me dit de bricoler (enfant de 7 à 12 ans) 40

Autres
❑ Communautés à l'écoute des enfants 22

Notes personnelles



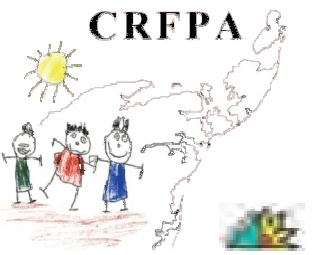
Aimer mon enfant de tout mon cœur

Tous les parents ont dit un jour : « Un enfant, ça ne vient pas au monde avec un mode d'emploi ». C'est vrai, mais heureusement pour les enfants, les parents sont là et ils sont parfaitement capables d'en préparer un sur mesure pour leur enfant. Et parce que chaque être humain est unique, votre mode d'emploi devra l'être aussi.

La première règle de ce mode d'emploi devrait être :
Aimer mon enfant de tout mon cœur.

Pour répondre à vos besoins et à ceux de votre enfant, n'hésitez pas à faire appel aux nombreuses ressources et formations de votre communauté. Elles sont gratuites et elles sont là pour vous aider à créer votre mode d'emploi.

De bonnes ressources, ça aide à grandir!



Centre de Ressources Familiales de la Péninsule Acadienne
220, boul. St-Pierre Ouest, suite 100, Caraquet NB E1W 1A5
Téléphone : 727-1860 Télécopieur : 727-1862
Site Internet : www.frc-crf.com
Courriel : caraquet@frc-crf.com